

# A LITTLE GUIDE TO PLAYING smarter



---

10 ways you can keep  
gambling fun.

---

GameSense

## KEEP THE FOLLOWING TIPS HANDY AS YOU enjoy our casino

- Play for fun. Think of gambling as entertainment just like going to the movies or a sporting event.
- Familiarize yourself with how your favourite games work and the odds of winning.
- Double check your bet sizes before starting to play. You don't want to accidentally bet more than you intended to.
- Sticking to a budget allows you to have fun today and to also be able to do it again later.
- Keep in mind; the more you play, the more you pay.
- Time flies when you are having fun. Check the time often to ensure you are only playing for as long as you intended to.
- Take five. A quick break can help you make better decisions as you play.
- Consider only bringing cash with you to the casino and leaving your debit or credit card at home.
- Curious about how much you spend? Ask us about our Gaming Activity Reports. Available to Club Card members.
- Check out the GameSense Info Centre for great tips on how to use your GameSense.

### FIND OUT MORE

Visit [gamesensemb.ca](http://gamesensemb.ca) or our GameSense Info Centre for tips on how to use your GameSense.

The Problem Gambling Helpline is free, confidential and available 24 hours a day, 7 days a week. **1-800-463-1554**

## GARDEZ LES CONSEILS SUIVANTS À PORTÉE DE LA MAIN PENDANT QUE VOUS profitez de notre casino

- Jouez pour le plaisir. Considérez que le jeu est un divertissement, tout comme aller voir un film ou un événement sportif.
- Familiarisez-vous avec le fonctionnement de vos jeux préférés et avec les cotes pour gagner.
- Vérifiez la valeur des mises avant de commencer à jouer. Vous ne voulez pas miser accidentellement plus que vous ne le souhaitez.
- Respectez un budget qui vous permet de vous amuser aujourd'hui et de pouvoir aussi le faire plus tard.
- N'oubliez pas : plus vous jouez, plus vous payez.
- Le temps file lorsque vous vous amusez. Vérifiez souvent l'heure pour vous assurer de respecter les limites de temps de jeu que vous avez prévues.
- Prenez cinq minutes. Une pause peut vous aider à prendre des décisions plus judicieuses lorsque vous jouez.
- Envisagez de n'apporter au casino que de l'argent comptant à l'intérieur du casino et de laisser à la maison vos cartes de débit et de crédit.
- Êtes-vous curieux de savoir combien vous dépensez? Demandez-nous des renseignements au sujet de nos rapports d'activité de jeu. Disponibles pour les détenteurs de la Carte Club.
- Vérifiez les Centres d'information GameSense pour d'excellents conseils sur la façon de vous faire appel à votre sens « GameSense ».

### POUR EN SAVOIR PLUS

Visitez [gamesensemb.ca](http://gamesensemb.ca) ou notre Centre d'information GameSense pour des conseils sur la façon de faire appel à votre sens « GameSense ».

La Ligne d'aide sur le jeu problématique est gratuite, confidentielle et disponible 24 heures par jour, sept jours par semaine. **1-800-463-1554**

# UN PETIT GUIDE POUR JOUER de façon plus intelligente



---

10 façons de garder  
le jeu amusant.

---

GameSense